



Psychologische  
Beratungsstelle

der Evangelischen und Katholischen Kirche

**Gruppe für Kinder  
aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien**

## **Trennung und Scheidung und ihre Auswirkungen auf Kinder**

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies für ihre Kinder eine grundlegende Veränderung ihrer gesamten Lebenswelt. Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation. Es kostet die Kinder meist viel Kraft, sich in ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden und diese zu akzeptieren.

## **Warum eine Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien?**

Unser Gruppenangebot soll Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien unterstützen und ihre Eltern entlasten. Das Programm soll den Kindern helfen, das stressreiche Lebensereignis besser zu bewältigen und die Anpassung an die neue Lebenssituation leichter zu meistern. In einer Gruppe mit sechs bis acht Teilnehmern können sich die Kinder mit scheidungsspezifischen Themen auseinandersetzen.

## **Ziele der Gruppe**

- Die Kinder erleben, dass auch andere Kinder von einer Trennung der Eltern betroffen sind und sie nicht alleine damit sind
- Die Kinder lernen ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung auszudrücken
- Die Kinder werden darin unterstützt ein realistisches Bild der Trennung aufzubauen
- Die Kinder lernen neue Bewältigungsmöglichkeiten und ihre Ressourcen werden gestärkt

## Rahmenbedingungen

- Alter: Grundschul Kinder in der 3. und 4. Klasse
- Ablauf: 12 Nachmittage
- Uhrzeit: 16:00 bis 17:30 Uhr
- Termine Kindergruppe:  
2018: Do 15.11., Do 22.11., Do 29.11., Di 04.12., Do 13.12.,  
Do 20.12.  
2019: Do 10.01., Do 17.01., Do 24.01., Do 31.01., Do 07.02.,  
Do 14.02.
- Kosten: keine
- Ort: Psychologische Beratungsstelle, Bogenstr. 2,  
Tuttlingen

Nähere Informationen erhalten Sie und Ihr Kind in einem persönlichen Vorgespräch.

## Begleitende Elternarbeit

Begleitend zum Kinderkurs finden 4 Elternabende statt. Hier können die Eltern mehr über die Arbeit mit ihren Kindern erfahren und Rückfragen stellen. Dabei wird den Eltern vermittelt, wie sie ihr Kind darin unterstützen können, das in der Gruppe Gelernte im Alltag umzusetzen.

- Termine Elternabende:  
2018: Mi 28.11., Mi 19.12.  
2019: Mi 23.01., Mi 20.02.
- Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr

## Anmeldung

Bitte über unser Sekretariat in Tuttlingen

Telefon 07461 - 6047

Erreichbar von

Montag – Freitag 8:30 – 11:30 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

# KONTAKT

## Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



### Hauptstelle

Bogenstraße 2  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461-6047

### Nebenstellen

Angerstraße 41  
78549 Spaichingen

Kirchstr. 21  
78647 Trossingen

Reutestraße 43  
78056 Schwenningen  
Tel. 07720-7690

### Anmeldung

direkt über die Hauptstelle in Tuttlingen

Montag – Freitag

8:30 Uhr – 11:30 Uhr, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

**[www.psychberatungsstelle.de](http://www.psychberatungsstelle.de)**

Trägerschaft

