



Psychologische  
Beratungsstelle

der Evangelischen und Katholischen Kirche

**Gruppe für Kinder  
aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien**

## Trennung und Scheidung und ihre Auswirkungen auf Kinder

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies für ihre Kinder eine grundlegende Veränderung ihrer gesamten Lebenswelt. Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation. Es kostet die Kinder meist viel Kraft, sich in ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden und diese zu akzeptieren.

### Warum eine Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder?

Unser Gruppenangebot soll Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien unterstützen und ihre Eltern entlasten. Das Programm soll den Kindern helfen, das stressreiche Lebensereignis besser zu bewältigen und die Anpassung an die neue Lebenssituation leichter zu meistern. In einer Gruppe mit sechs bis acht Kindern können diese sich mit scheidungsspezifischen Themen auseinandersetzen.

### Ziele der Gruppe

- Die Kinder erleben, dass auch andere Kinder von einer Trennung der Eltern betroffen sind und sie nicht alleine damit sind.
- Durch die Unterstützung der Gruppe werden Belastungen, die durch die Trennung entstanden sind, reduziert.
- Die Kinder lernen ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung auszudrücken.
- Die Kinder werden darin unterstützt ein realistisches Bild der Trennung aufzubauen.
- Die Kinder lernen neue Bewältigungsmöglichkeiten und ihre Ressourcen werden gestärkt.

## Rahmenbedingungen

- Alter: Grundschul Kinder in der 3. und 4. Klasse
- Ablauf: 8 Nachmittage, jeweils 90 Minuten
- Uhrzeit: 15:30 bis 17:00 Uhr
- Termine Kindergruppe:  
immer mittwochs: 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05.,  
22.06., 29.06., 20.07.
- Kosten: keine
- Ort: Psychologische Beratungsstelle, Bogenstr. 2,  
Tuttlingen

Nähere Informationen erhalten Sie und Ihr Kind in einem persönlichen Vorgespräch.

Es finden regelmäßig Gruppen statt. Bitte fragen Sie ggf. nach neuen Terminen!

## Begleitende Elternarbeit

Begleitend zum Kinderkurs finden 2 Elternabende statt. Hier können die Eltern mehr über die Arbeit mit ihren Kindern erfahren und Rückfragen stellen. Dabei wird den Eltern vermittelt, wie sie ihr Kind darin unterstützen können, das in der Gruppe Gelernte im Alltag umzusetzen.

- Termine Elternabende:  
Di 24.05., Do, 21.07.
- Uhrzeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

**Anmeldeschluss** 08.04.2022

## Anmeldung

Bitte über unser Sekretariat in Tuttlingen

Telefon 07461 - 6047

Erreichbar von

Montag – Freitag 8:30 – 11:30 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Für Eltern gibt es unseren Kurs „Kinder im Blick“, der Eltern nach Trennung und Scheidung begleitet. Weitere Informationen auf unserer Internetseite.

# KONTAKT

## Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



### Hauptstelle

Bogenstraße 2  
78532 Tuttlingen  
Tel. 07461-6047

### Nebenstellen

Angerstraße 41  
78549 Spaichingen

Lange Str. 28  
78647 Trossingen-Schura

Reutestraße 43  
78056 Schwenningen  
Tel. 07720-7690

### Anmeldung

direkt über die Hauptstelle in Tuttlingen

Montag – Freitag  
8:30 Uhr – 11:30 Uhr, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

**[www.psychberatungsstelle.de](http://www.psychberatungsstelle.de)**

Gefördert durch das Landesprogramm



Trägerschaft

  
EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG  
Kirchenbezirk Tuttlingen

Diözese  
  
ROSENBERG-  
STUTTGART