



Psychologische
Beratungsstelle

der Evangelischen und Katholischen Kirche

**Gruppe für Kinder
aus Trennungs- und
Scheidungsfamilien**

Trennung und Scheidung und ihre Auswirkungen auf Kinder

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies für ihre Kinder eine grundlegende Veränderung ihrer gesamten Lebenswelt. Kinder erleben die Zeit der Trennung und Scheidung ihrer Eltern meist als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich ohnmächtig und hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation. Es kostet die Kinder meist viel Kraft, sich in ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden und diese zu akzeptieren.

Warum eine Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder?

Unser Gruppenangebot soll Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien unterstützen und ihre Eltern entlasten. Das Programm soll den Kindern helfen, das stressreiche Lebensereignis besser zu bewältigen und die Anpassung an die neue Lebenssituation leichter zu meistern. In einer Gruppe mit sechs bis acht Teilnehmenden können diese sich mit den Themen Trennung, Verlust und Veränderung auseinandersetzen.

Ziele der Gruppe

- Die Kinder erleben, dass auch andere Kinder von einer Trennung der Eltern betroffen sind und sie nicht alleine damit sind.
- Durch die Unterstützung der Gruppe werden Belastungen, die durch die Trennung entstanden sind, reduziert.
- Die Kinder lernen ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung auszudrücken.
- Die Kinder lernen neue Bewältigungsmöglichkeiten mit der herausfordernden Situation.
- Die Kinder nehmen ihre Ressourcen wahr und werden darin gestärkt.

Rahmenbedingungen

- Alter: Grundschul Kinder in der 3. und 4. Klasse
- Ablauf: 8 Nachmittage, jeweils 90 Minuten
- Uhrzeit: 15:30 bis 17:00 Uhr
- Termine Kindergruppe:
Immer Mittwoch: 12.3.25/19.3.25/26.3.25/2.4.25/30.4.25/
14.5.25/21.5.25/28.5.25
- Kosten: keine
- Ort: Psychologische Beratungsstelle, Bogenstr. 2,
Tuttlingen

Nähere Informationen erhalten Sie und Ihr Kind in einem persönlichen Vorgespräch.

Begleitende Elternarbeit

Begleitend zum Kinderkurs findet ein Elternabend statt. Hier können die Eltern mehr über die Arbeit mit ihren Kindern erfahren und Rückfragen stellen. Dabei wird den Eltern vermittelt, wie sie ihr Kind darin unterstützen können, das in der Gruppe Gelernte im Alltag umzusetzen.

- Termin Elternabend:
Montag, 31.3.2025
- Uhrzeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Anmeldeschluss Freitag, 7.2.2025

Anmeldung

Bitte über unser Sekretariat in Tuttlingen

Telefon 07461 - 6047

Erreichbar von

Montag - Freitag, 08:30 - 11:00 Uhr und 14:00 - 16:30 Uhr

Für Eltern gibt es unseren Kurs „Kinder im Blick“, der Eltern nach Trennung und Scheidung begleitet. Weitere Informationen auf unserer Internetseite.

KONTAKT

Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



Hauptstelle

Bogenstraße 2
78532 Tuttlingen
Tel. 07461-6047

Nebenstellen

Angerstraße 41
78549 Spaichingen

Kirchstraße 19
78647 Trossingen

Reutestraße 43
78056 Schwenningen
Tel. 07720-7690

Anmeldung

direkt über die Hauptstelle in Tuttlingen

Montag - Freitag,
8.30 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr

www.psychberatungsstelle.de

Trägerschaft



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE
IN WÜRTTEMBERG
Kirchenbezirk Tuttlingen

Diözese
ROSENBERG-
STUTTGART