



Psychologische
Beratungsstelle

der Evangelischen und Katholischen Kirche

Triple P

Positive Parenting Program

Ein Kurs für Eltern mit
Kindern bis zu 12 Jahren

Ein international anerkanntes, wissenschaftlich
bewährtes Programm für mehr Gelassenheit und
Erziehungskompetenz im Familienalltag.

Triple P

Positive Parenting Program

Mit Triple P lernen Sie:

- die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken
- positives Verhalten gezielt zu fördern
- mit Stress und Konflikten konstruktiv umzugehen
- klare Regeln und Grenzen liebevoll durchzusetzen

Familienzeit – Anleitung für ein entspannteres Miteinander

Kennen Sie das? Ein Wort gibt das andere, die Situation schaukelt sich hoch und endet mit Geschrei. Es gibt Machtkämpfe am Esstisch, Trotzanfälle und Tränen. Sie sind damit nicht allein!

Was ist Triple P?

Triple P (Positive Parenting Program) ist ein evidenzbasiertes Erziehungs- und Präventionsprogramm. Es wurde an der University of Queensland in Australien entwickelt und weltweit in über 40 Ländern wissenschaftlich evaluiert. In Deutschland wird das Programm seit 1999 erfolgreich von speziell ausgebildeten Fachkräften angewendet.

Der Ablauf – Das erwartet Sie im Kurs:

Das Gruppentraining richtet sich an Eltern, die sich praktische Anregungen und fachliche Begleitung wünschen. Der Kurs findet in einer überschaubaren Gruppe von bis zu 12 Elternteilen statt und gliedert sich in folgende Phasen:

- 4 Gemeinsame Gruppenabende: Wöchentlich 2 bis 2,5 Stunden mit bewährten Strategien, Video-Beispielen und Erfahrungsaustausch.
- Praktische Übungen: Kleine Aufgaben für zu Hause, um das Gelernte Schritt für Schritt direkt im Familienalltag auszuprobieren.
- Individuelle Telefonkontakte: Kurze Telefonate (ca. 15–20 Min.) in den Wochen nach den Gruppentreffen unterstützen Sie gezielt bei der Umsetzung.

Ihre Vorteile als Eltern:

- **Mehr Erziehungskompetenz & Gelassenheit:** Sie lernen, auch in schwierigen Situationen ruhig zu reagieren und Konflikte nachhaltig zu reduzieren.
- **Starke & positive Bindung:** Ihr Kind fühlt sich sicher, verstanden und respektiert.
- **Mehr Selbstvertrauen:** Sie gewinnen Sicherheit in Ihrer Erziehungsrolle und fördern das Verhalten Ihres Kindes positiv.
- **Mehr Zeit für schöne Momente:** Ein entspannter Umgang schafft Raum für ein harmonisches Familienleben.

Alle organisatorischen Details auf einen Blick:

- **Kursort:** Johannes-Spreter-Gemeindehaus
- **Adresse:** Martin-Luther-Platz 2, 78647 Trossingen
- **Termine:** immer montags am 12.10., 19.10., 02.11. und 09.11.26
- **Uhrzeit:** 18:00 – 20:30 Uhr
- **Kursleitung:** Dagmar Hardinge, Dipl.-Psychologin

Kosten: Kosten entstehen lediglich in Höhe des Gruppenarbeitsbuchs von derzeit 23,46 Euro.

Kontakt und Anmeldung: Telefon: 07461 6047

Bitte sprechen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf unseren AB, wir rufen Sie gerne zurück.

KONTAKT

Psychologische Beratungsstelle Tuttlingen



Hauptstelle

Bogenstraße 2
78532 Tuttlingen
Tel. 07461 6047

Trägerschaft



Evangelischer Kirchenbezirk
Rottweil



Caritas
Schwarzwald-Alb-Donau

Gefördert
durch



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

Finanziert aus Landesmitteln, die der
Landtag von Baden-Württemberg
beschlossen hat.